

## KORN UND SAMEN

<b>HAUSGEMACHTES GRANOLA</b>	4,2
- MIT JOGHURT UND OBST	
- MIT MANDELMILCH UND OBST V	4,8 (VEGAN)
<b>KOKOS-CHIAPUDDING</b>	4,2 (VEGAN & GLUTENFREE)
- MIT FRISCHEM OBST	

## OBSTSALAT

(MIT AGAVENDICKSAFT UND ZITRONE)

5,2 (VEGAN & GLUTENFREE)

## SHAKSHUKA

(ROTE PAPRIKA, TOMATEN, ZWIEBELN, KREUZKÜMMEL, KORIANDER)

- MIT ZIEGENKÄSE	7,8
- MIT 2 BIO EIERN	8,5
- MIT VEGANEM KICHERERBSEN-EIV	8,2 (GLUTENFREE)

## TERIYAKI

(2 WEICHGEKOCHTE BIO EIER IM GLAS MIT LACHS, GURKE,FRÜHLINGSZWIEBELN UND KORIANDER, SESAM, BROT)

7,2

## FRÜHSTÜCKSTELLER

<b>LEINES FEINES</b>	8,4
PETERSILIEN-WALNUSZ-ZIEGENKÄSEPASTE, COMTÉ, MOZZARELLA, GEBACKENER KÜRBIS MIT TAHINI, MILCH-KARAMELL-CREME UND 1X HAUSGEMACHTE MARMELADE, OBST, BROTKORB, BUTTER	
<b>KLEINES DEFTIGES</b>	8,8
SERRANO, SALSICCIA CALABRESE, FRISCHKÄSE MIT GETROCKNETEN TOMATEN, MOZZARELLA, GEBACKENER KÜRBIS MIT TAHINI, MILCH-KARAMELL-CREME, OBST, BROTKORB UND BUTTER	
<b>KLEINES BOTANISCHES</b>	9,2
GUACAMOLE, KICHERERBSEN EI, GEBACKENER KÜRBIS MIT TAHINI, KLEINER KOKOS-CHIAPUDDING MIT OBST, SPICY TOFU MIT KUNG BAO SAUCE, HAUSGEMACHTE MARMELADE, OBST UND BROTKORB	
<b>FÜR ZWEI</b>	15,8
PETERSILIEN-WALNUSZ-ZIEGENKÄSEPASTE, FRISCHKÄSE MIT GETROCKNETEN TOMATEN, COMTÉ, MOZZARELLA, SERRANO, SALSICCIA CALABRESE, GEBACKENER KÜRBIS MIT TAHINI, LACHS, MILCH-KARAMELL-CREME UND 1X HAUSGEMACHTE MARMELADE, OBST, BROTKORB UND BUTTER	

## EXTRAS

CROISSANT NATUR/NUSS-NUGAT	1,5/ 1,7
1 BIO EI	1,2
LACHS MIT TERIYAKI	3
SALSSICCIA CALABRESE ODER SERRANO SCHINKEN	2
COMTÉ	3
1x GLUTENFREIES BROT/ BROTKORB	1/ 3

## SANDWICHES

AUF VOLLKORNTOST ODER GF BROT (+1 €)

<b>CHICKEN – BACON – BBQ</b>	4,4
HÜHNERBRUST, BACON, BBQ-SAUCE, FRISCHKÄSE, RUCOLA UND TOMATE	
<b>CHICKEN – CRANBERRY – BRIE</b>	4,4
HÜHNERBRUST, GOUDA, BRIE, CRANBERRY-SAUCE, FRISCHKÄSE, RUCOLA UND TOMATEN	
<b>CLASSIC HAM AND CHEESE</b>	3,8
PROSCIUTTO COTTO, GOUDA, FRISCHKÄSE, RUCOLA UND TOMATEN	
<b>FRENCH LOX</b>	4,2
RÄUCHERLACHS, ZITRONEN-KAPERN-SAUCE, BASILIKUM, ROTE ZWIEBEL, FRISCHKÄSE, RUCOLA UND GURKE	
<b>ANTIPASTI SANDWICH</b>	4,2
GEGRILLTES GEMÜSE, PARMIGIANO REGGIANO, FRISCHKÄSE, BLATTSPINAT, BASILIKUM, BALSAMICO DRESSING	
<b>KUNG BAO TOFU SANDWICH</b>	4,2
PEANUTBUTTER, RÄUCHERTOFU, WEIßKOHL, MÖHRE, FRÜHLINGSZWIEBELN UND KUNG BAO SAUCE MIT SZECHUAN PFEFFER, CHILI UND INGWER	
<b>FRANZÖSISCHES GRAUBROT</b>	je 4,4
- MIT TOMATE-MOZZARELLA	
- BERGKÄSE UND FEIGENSENF	
- SERRANO UND PARMIGIANO	
- CHORIZO UND PARMIGIANO	

## SOMMERSALATE

<b>CAESAR SALAT</b>	6,9
RÖMERSALT, HÜHNERBRUST, BACON, CHERRYTOMATEN, CROUTONS, PARMIGIANO UND CAESARDRESSING	
<b>FEIGEN-ZIEGENKÄSE SALAT</b>	6,9
GEMISCHTE BLATTSALATE, ZIEGENKÄSE IN KRÄUTERN, GETROCKNETE FEIGEN, KÜRBISKERNE UND APFEL-HONIG-SENF-DRESSING	
<b>INDONESISCHER SALAT</b>	6,9
RÖMERSALAT MIT GURKEN, KAROTTEN, FRÜHLINGSZWIEBEL, KORIANDER, MINZE, ERDNÜSSEN UND ERDNUSS-LIMETTEN-CHILI-DRESSING)	
- MIT HÜHNCHENBRUST ODER RÄUCHERTOFU	

<b>SOMMERSALAT</b>	6,9
BLATTSALATE, MARINIERTES OFENGEMÜSE, KICHERERBSEN, GURKE, ROTE ZWIEBELN, KRÄUTER UND ZITRONEN-TAHINI-DRESSING	

## TAGESGERICHTE

<b>HAUSGEMACHTE LASAGNE BOLOGNESE</b>	7,5
MIT RINDFLEISCHRAGOUT, MOZZARELLA UND PARMIGIANO UND KLEINEM SALAT	
<b>VEGETARISCHES GERICHT NACH ANGEBOT</b>	n.A.
Z.B. KÜRBIS PARMIGIANA, RATATOUILLE, FENCHEL-KIRSCHTOMATEN-AUFLAUF, VEGETARISCHE LASAGNE ...	

<b>TAGESUPPE MIT GRAUBROT</b>	5,2
-------------------------------	-----

<b>LASAGNE</b>	8,5
----------------	-----

## SMOOTHIES UND FRISCHER SAFT

<b>SPICY MORNING</b>	4,5
(ORANGE, ZITRONE, APFEL, STAUDENSELLERIE UND INGWER)	
<b>GLOWING GREEN</b>	4,5
(AVOCADO, RUCOLA, MINZE, DATTEL, ZITRONE UND APFELSAFT)	
<b>RED POWER</b>	4,5
(HIMBEEREN, BLAUBEEREN, BANANE UND ORANGE)	
<b>FRISCHGEPRESSTER ORANGENSAFT</b>	0,2l 2,8 0,3l 3,5

## HOMEMADE LEMONADE

<b>ZITRONE-MINZE</b>	0,4l 3,6
(ZUM SELBER SÜßEN MIT AGAVENDICKSAFT)	
<b>HIBISCUS – ZITRONE</b>	0,4l 3,6
(MIT HAUSGEMACHTEM HIBISSUSSIRUP UND FRISCHER ZITRONE)	
<b>BABARELLA</b>	0,4l 3,6
(MIT HAUSGEMACHTEM RHABARBERSIRUP UND STERNANIS)	

## PRICKELND UND PROZENTIG

<b>AMICI DI ENDRIZZI</b>	0,1l 3,5
CHARDONNAY, 2015	
<b>COTEAUX D'AIX EN PROVENCE</b>	0,1l 4,2
ROSÉ CUVÉE, 2016	
<b>SAINT ANTONIN LES JARDIN</b>	0,1l 3,8
LANGUEDOC, ROUGE CUVÉE, BIO, 2016	
<b>FRÄULEIN HU VON K. WECHSLER</b>	0,1l 3,5
DEUTSCHER PERLWEIN, 2017	
<b>PAULANER WEIßBIER</b>	0,5l 3,5
<b>ROTHAUS TANNENZÄPFLE</b>	0,33l 3,3
<b>AUGUSTINER HELLES</b>	0,5l 3,5

## KALT

WASSER STILL	0,2l 2,2
WASSER CLASSIC	0,2l 2,2
APFELSAFTSCHORLE	0,3l 2,5 0,4l 3,2
RHABARBERSAFTSCHORLE	0,3l 2,5 0,4l 3,2
CHARITEA GRÜN, ROT, SCHWARZ	0,33l 3,8
CLUB MATE	0,33l 2,8
FRITZ COLA	0,33l 2,8
THOMAS HENRY SPICY GINGER	0,2l 2,5